Harriet Götze - Instructor-Trainerin
Flatwater *Whitewater*
Open canoe
Solo *Tandem*

Brodhagen 11
59302 Oelde
0160 97212260
www.open-canoe.de
hg@open-canoe.de

ACA River Safety & Rescue

02.07. - 04.07.2027 Level 2
05.07. - 07.07. 2027 Level 3
Steirische Salza bei Wildalpen (Österreich)



Swift Water Rescue - Retten & Bergen in bzw. aus schneller Strömung

Wie kann ich hier vermitteln welch einen Heide-Spaß dieses Programm macht? Schwierig; zu ernst und bedrohlich klingt das Thema als dass man sich gerne damit beschäftigt. Es löst eher Verdrängungsreflexe aus, wie etwa bei 1. Hilfe Kursen oder Krebsvorsorge: alle finden's gut, doch kaum einer geht hin.

Doch im ACA River Safety & Rescue, so die offizielle Bezeichnung, wird die aktive Auseinandersetzung mit dem ungemütlichen Thema zu einem Taktik- und Gruppenspiel mit reichlich Action und spannenden Einheiten, sodass die ursprüngliche Motivlage à la "muss man als Paddler halt mal machen" bei den meisten schnell zu "mehr davon" umschlägt.

Ein Teilnehmer postete auf Facebook frech:

"Noch nie hat Ertrinken so viel Spaß gemacht"

(Zitat wohlgemerkt...)


Swiftwater Entry

Nun aber doch zum seriösen Kern:

Lernziel ist mehr Handlungsfähigkeit bei Ereignissen am Fluss, die mit den gelernten Techniken und dem begrenzten Material des Paddlers glimpflich ausgehen, statt schlimm zu enden.

Inhalte sind u.a.

- Rettungs-Leitlinien für dynamische Situationen
- Materialkunde
- Schwimmen in schneller Strömung
- Wat-Techniken allein und zu mehreren
- Umgang mit Seil am Fluss
- seilbasierte Rettungen und wenig bekannte Wurfsack-Tricks
- bootsbasierte Rettungen
- Stabilisierungstechnik und Lösen von Klemm- und Steckunfällen
- Kraftuntersetzungen (Flaschenzüge u.ä.)


„Operations Room“

Kursort

Unser Basiscamp ist in Wildalpen, einem Dorf in der Steiermark / Österreich. Der Name passt: umgeben von 2000ern, Alpenlandschaft in Reinform, der Bach in felsigem Bett direkt durch das Dorf rauschend. Dieser „Bach“ ist die Salza, unser Schulungsgewässer.
Sie eignet sich hervorragend für unsere Zwecke, weil sie in dichter Folge viele Strömungsstrukturen hat und nicht zu groß ist. Beim Schwimmen versehentlich mal einen Schluck zu nehmen ist unproblematisch, denn sie hat Trinkwasserqualität. Landschaftlich zählt sie zu den schönsten Wildflüssen der Alpen. Je nach Wasserstand suchen wir gelegentlich auch einen ihrer Nebenbäche auf.
Ein Ausweichrevier ist der Lech bei Häselgehr


Magie

Preise:

- ACA Level 2 - 10.07. - 12.07. 2026: € 285,-
- ACA Level 3 - 13.07. - 16.07. 2026: € 295,-
- Paketpreis für beide Kurse: € 470,-

Teilnahmevoraussetzungen:

- gut ausgebildete Schwimmfähigkeit
- Sicheres Befahren von Wildwasser im Schwierigkeitsgrad 2 in einem Bootstyp eigener Wahl
- Eigene Wildwasserausrüstung* und Kaltwasser-Schutzkleidung *) kann in begrenztem Umfang gestellt werden


Vermissten gefunden

Gibt es ein Zertifikat?

Eine Teilnahmebescheinigung kann ausgestellt werden. Ein Zertifikat, welches den Stand des Könnens bestätigt ebenfalls, erfordert dann allerdings eine separate Prüfung („assessment“ genannt)





und eine Mitgliedschaft in der American Canoe Association. Das Zertifikat ist dann ein
ACA Skill Award

